

# Кето Калькулятор Nutricia

## Инструкция для врача и пациента

Чтобы перейти  
в Кето Калькулятор:

кликните  
на [ссылку](#)

или сканируйте  
QR-код:



### Добро пожаловать в Кето Калькулятор Nutricia!

Мы создали этот инструмент, чтобы помочь врачам и их пациентам быстро и просто рассчитывать блюда, составлять рацион в кетогенном соотношении, что критически важно для поддержания кетоза. Точное соблюдение кетогенной диеты — ключ к снижению частоты и интенсивности эпилептических приступов. Без точных расчетов эффективность диеты может снижаться, а риск побочных эффектов — возрастать.

### В чём поможет Кето Калькулятор Nutricia?

1. Создать и сохранить подробный дневник питания, благодаря которому пациенту будет проще соблюдать рекомендации врача, а врачу — контролировать его рацион.
2. Использовать собственную базу продуктов и блюд, включающую информацию о кетогенном соотношении и количестве калорий, белка, жиров и углеводов (КБЖУ), чтобы облегчить правильный подбор суточного рациона.
3. Добавить свои продукты питания и создать блюда в нужном кетогенном соотношении, чтобы проще соблюдать диетические рекомендации.

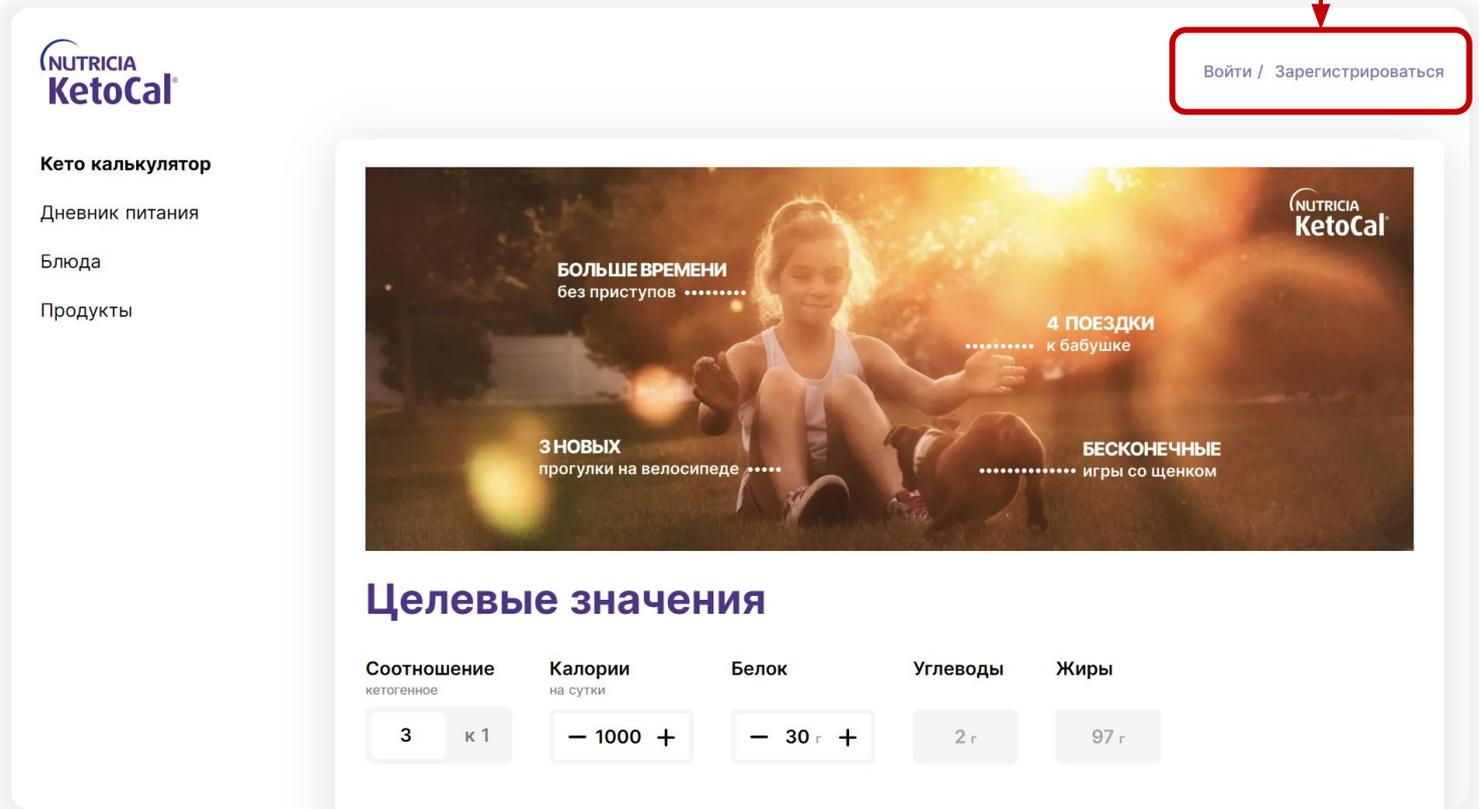
# Содержание инструкции

<b>1.</b>	<b><u>Регистрация и восстановление пароля</u></b>	<b>3</b>
<b>2.</b>	<b><u>Раздел «Кето Калькулятор»</u></b>	<b>6</b>
<b>3.</b>	<b><u>Раздел «Дневник питания»</u></b>	<b>9</b>
<b>4.</b>	<b><u>Раздел «Блюда»</u></b>	<b>15</b>
<b>5.</b>	<b><u>Раздел «Продукты»</u></b>	<b>19</b>
<b>6.</b>	<b><u>Раздел «Личный кабинет»</u></b>	<b>23</b>
<b>7.</b>	<b><u>Раздел «Мои пациенты»</u></b>	<b>24</b>

# 1. Регистрация и восстановление пароля

Как зарегистрироваться в Кето Калькуляторе?

Нажмите на кнопку «Зарегистрироваться» в правом верхнем углу страницы.

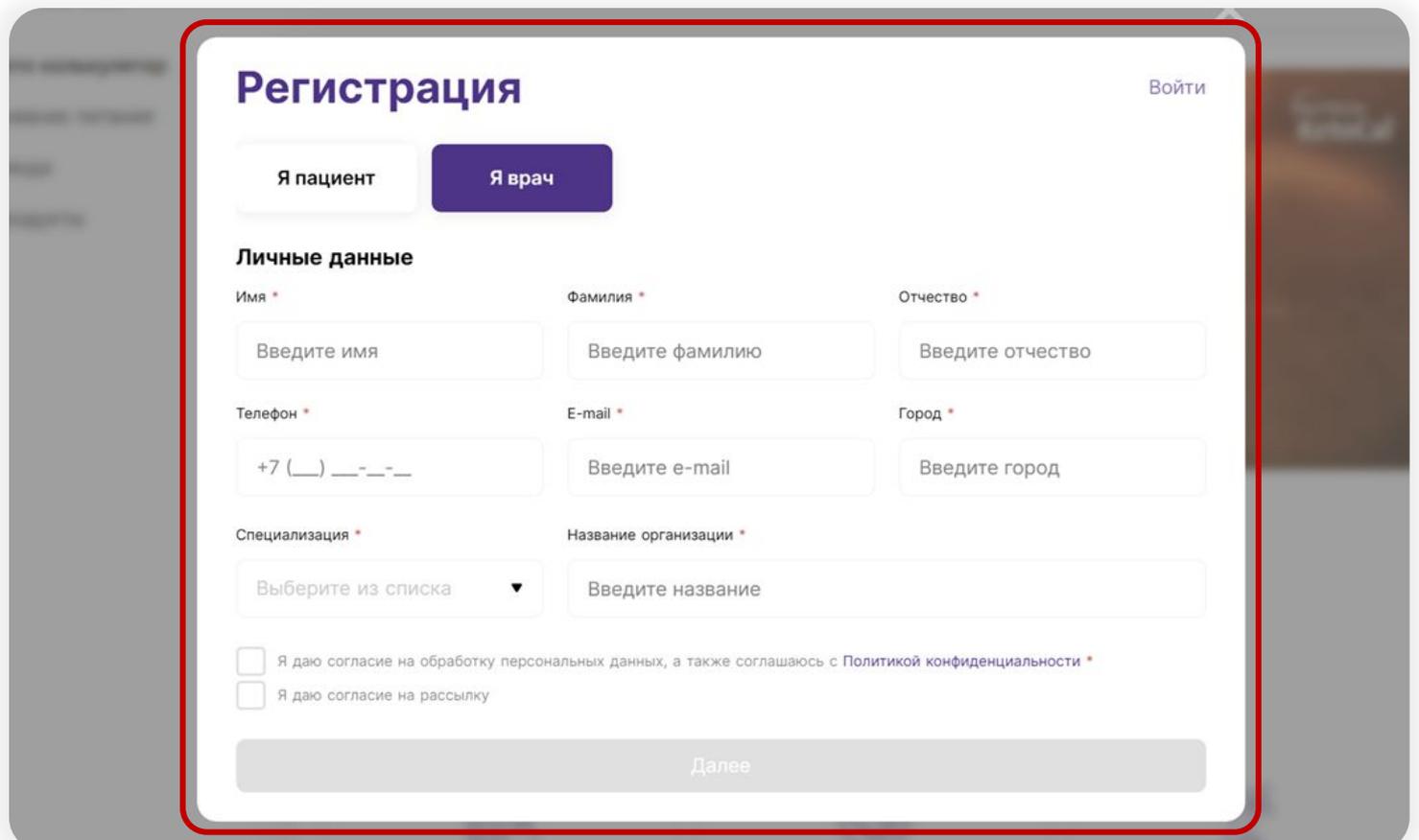


**Войти / Зарегистрироваться**

**Целевые значения**

Соотношение кетогенное	Калории на сутки	Белок	Углеводы	Жиры
3 к 1	- 1000 +	- 30 г +	2 г	97 г

Выбрав необходимое поле «Я пациент» или «Я врач», заполните форму, нажмите кнопку «Далее».



## Регистрация

[Войти](#)

Я пациент  Я врач

**Личные данные**

Имя \*

Фамилия \*

Отчество \*

Телефон \*

E-mail \*

Город \*

Специализация \*

Название организации \*

Я даю согласие на обработку персональных данных, а также соглашаюсь с Политикой конфиденциальности \*

Я даю согласие на рассылку



Обратите внимание, что для регистрации учетной записи необходимо указать ранее не зарегистрированные email и телефон. Если указанные вами email и/или телефон уже были зарегистрированы в системе, то она вас об этом оповестит. Это означает, что учетная запись с этими данными уже была ранее создана. Как восстановить к ней доступ — читайте ниже.

После заполнения и отправки формы регистрации на указанную электронную почту вам придет письмо с паролем от отправителя ketocalculator@nutricia-medical.ru. Для входа в систему в качестве логина используйте тот email, который вы указали при регистрации, а в качестве пароля — информацию из электронного письма. Сохраните пароль удобным способом, чтобы его легко можно было найти и использовать.

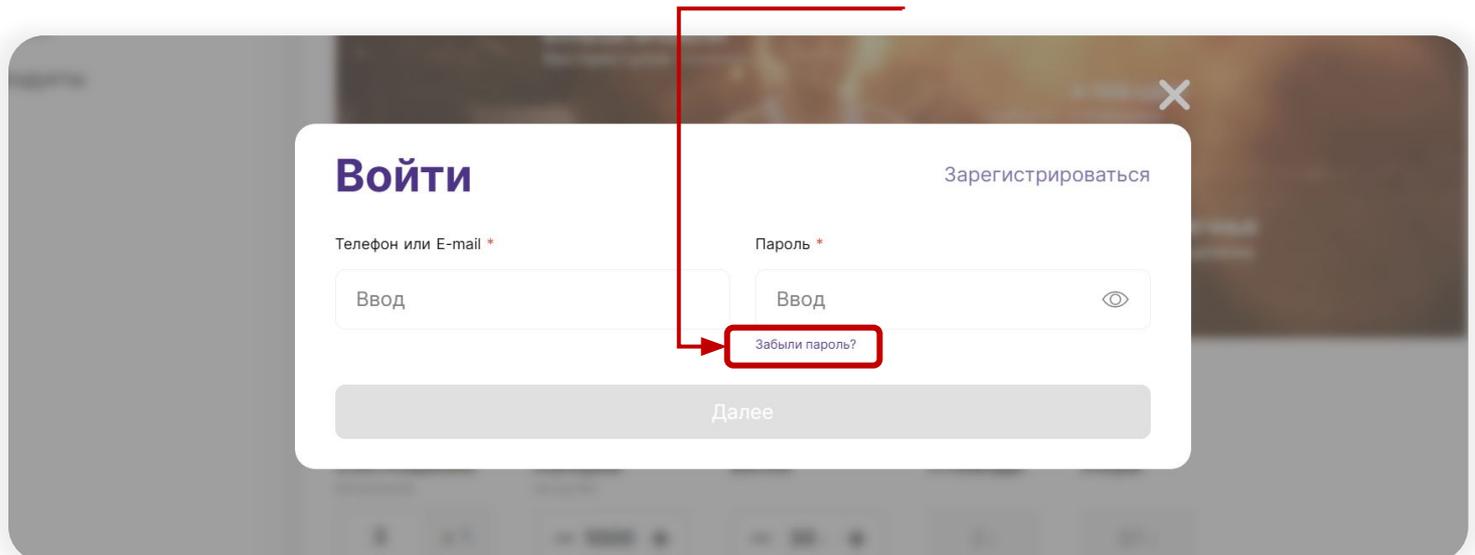


Письмо может прийти не сразу. Возможные причины — слабое интернет-соединение, проблемы на стороне почтового сервиса.

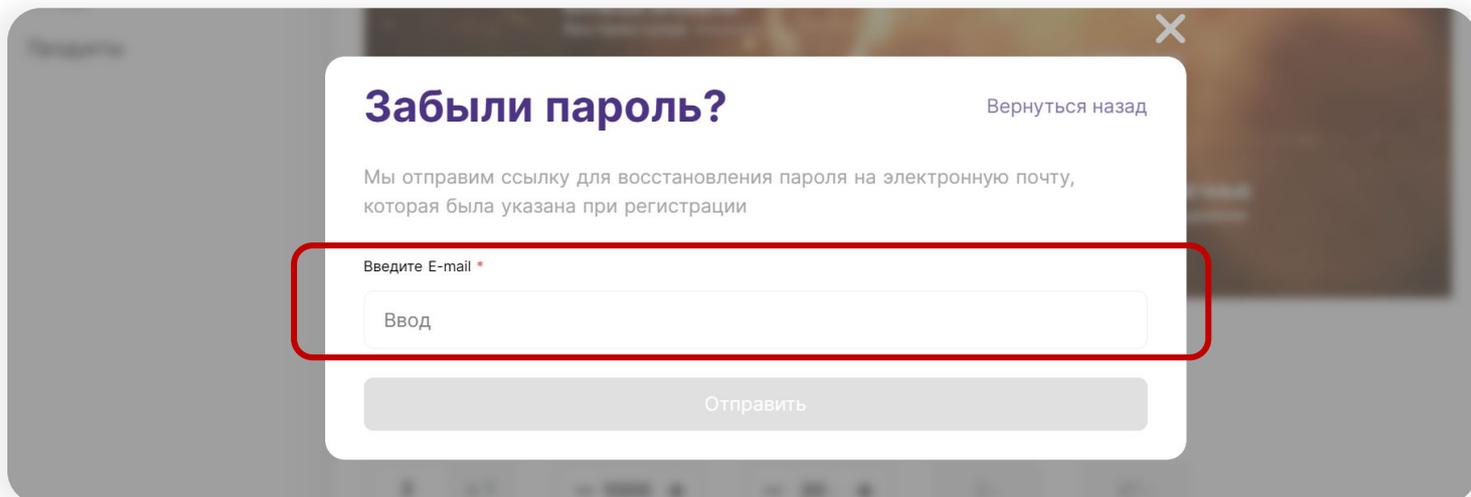
Если письмо не пришло в течение 24 часов, пожалуйста, проверьте папку «Спам». Если письма в ней нет, напишите нам на электронную почту RU.nutricia-medical@danone.com.

### Что делать, если вы забыли пароль?

Для восстановления доступа к Кето Калькулятору вверху на главном экране нажмите кнопку «Войти» и под полем пароля — «Забыли пароль?».



Введите email, с которым вы регистрировались ранее, и нажмите кнопку «Отправить». Письмо с инструкцией по обновлению пароля придет вам на электронную почту.



**Забыли пароль?** Вернуться назад

Мы отправим ссылку для восстановления пароля на электронную почту, которая была указана при регистрации

Введите E-mail \*

Ввод

Отправить

Чтобы восстановить доступ, перейдите по ссылке из письма и обновите свой пароль.

**i** Ссылка из письма активна 24 часа. Если вы не успели обновить пароль за это время, пройдите процесс восстановления заново. Если письмо с инструкцией не пришло, напишите нам на электронную почту [RU.nutricia-medical@danone.com](mailto:RU.nutricia-medical@danone.com).

## 2. Раздел «Кето Калькулятор»



Обратите внимание, что все данные, которые вы заполняете в вашей учетной записи, сохраняются только в ней и не применяются в аккаунте пациента.

### Зачем нужен этот раздел?

1. Назначить целевое кетогенное соотношение, потребление калорий и белка, рекомендованные пациенту.
2. Распределить объем питания между несколькими приемами пищи, указав долю от суточного потребления, чтобы контролировать целевые значения КБЖУ в течение дня.
3. Изменить целевое кетогенное соотношение и объем питания в течение дня.

### Как назначить целевые значения?

Задайте кетогенное соотношение в соответствии с вариантом кетогенной диеты, а также необходимое суточное количество калорий и белка, рекомендованные пациенту. Суточная потребность в энергии и белке определяется лечащим врачом исходя из возраста, диагноза и состояния пациента. Количество углеводов и жиров рассчитывается автоматически, исходя из кетогенного соотношения.

**Целевые значения**

Соотношение кетогенное	Калории на сутки	Белок	Углеводы	Жиры
2 к 1	- 1600 +	- 60 г +	13 г	145 г

**Порции**  
в сумме 100%

Завтрак	Обед	Ужин	1 Перекус	2 Перекус	3 Перекус
30 %	30 %	20 %	10 %	10 %	0 %

Изменить

Целевые значения будут всегда отображаться в дневнике питания для удобства контроля.

СООТНОШЕНИЕ	КАЛОРИИ	БЖУ
3:1 из 2:1	260 из 480	б 6.25 из 18 / ж 25.19 из 43.63 / у 2.16 из 3.82

Ужин + ✎ ✖ 🔗

Индейка с овощами 2:1 100 г ✕

**Итого**

Фактические соотношения на весь день		
СООТНОШЕНИЕ	КАЛОРИИ	БЖУ
2.23:1	899	б 30.88 / ж 83.34 / у 6.55

Целевые соотношения на весь день		
СООТНОШЕНИЕ	КАЛОРИИ	БЖУ
2:1	1600	б 60 / ж 145.45 / у 12.73

## Как распределить объем питания?

Чтобы изменить предзаданные значения, нажмите кнопку «Изменить» и скорректируйте цифры. Сумма значений должна строго соответствовать 100%. Распределите объем питания между несколькими приемами пищи, указав долю от суточного потребления, чтобы контролировать целевые значения КБЖУ в течение дня. Если вы предполагаете меньше 6 приемов пищи, вы можете указать в одной или нескольких ячейках 0%.

Кето калькулятор

Дневник питания

Блюда

Продукты

Личный кабинет

Мои пациенты



## Целевые значения

Соотношение кетогенное	Калории на сутки	Белок	Углеводы	Жиры
2 к 1	— 1600 +	— 60 г +	13 г	145 г

Порции в сумме 100%

Завтрак	Обед	Ужин	1 Перекус	2 Перекус	3 Перекус
30 %	30 %	20 %	10 %	10 %	0 %

[Изменить](#)

Целевые значения будут всегда отображаться в дневнике питания для удобства контроля:

Кето калькулятор

Дневник питания

Блюда

Продукты

Личный кабинет

Мои пациенты

← Дневник питания

Добавить прием пищи

Сегодня, 18 января

Завтрак +

Блины 2:1 100 г ×

Соотношение за прием пищи фактическое/целевое

СООТНОШЕНИЕ	КАЛОРИИ	БЖУ
2.01:1 из 2:1	304 из 480	б 11.6 из 18 / ж 27.67 из 43.63 / у 2.17 из 3.82

Обед +

Борщ со свиной 3:1 100 г ×

Соотношение за прием пищи фактическое/целевое

СООТНОШЕНИЕ	КАЛОРИИ	БЖУ
3:1 из 2:1	260 из 480	б 6.25 из 18 / ж 25.19 из 43.63 / у 2.16 из 3.82

## Как изменить данные?

Если вам необходимо изменить кетогенное соотношение или распределение объема питания — это всегда можно сделать в разделе «Кето калькулятор». Для этого используйте кнопки «+», «-» и «Изменить». После того как вы изменили данные на этой вкладке, они автоматически изменятся также в дневнике питания.



Если пациент задает кетогенное соотношение самостоятельно в своей учетной записи, то врач не может задать кетогенное соотношение для пациента.

Обратите внимание, что при изменении кетогенного соотношения и количества приемов пищи целевые значения в дневнике питания до момента внесения корректировок не изменятся.

**Готово!** Ваш Кето Калькулятор настроен — переходите к созданию дневника питания.

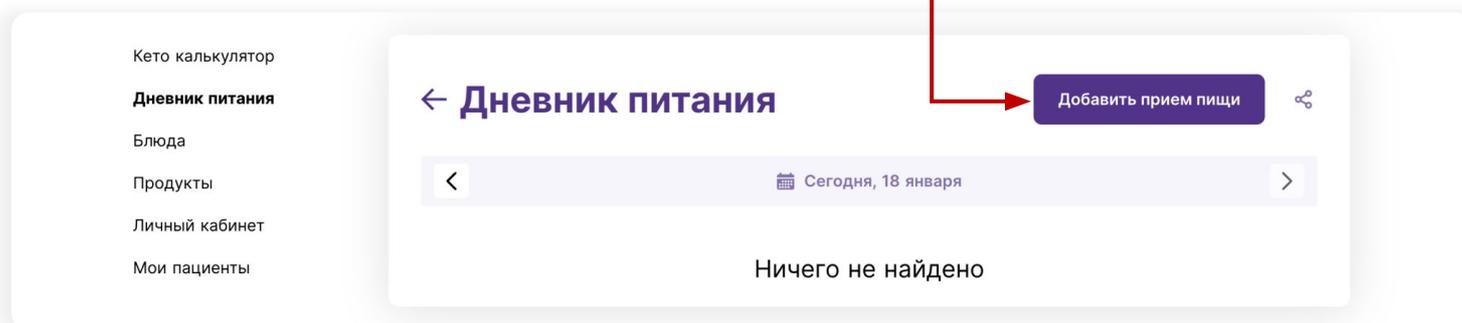
## 3. Раздел «Дневник питания»

### Зачем нужен этот раздел?

1. Спланировать рацион для каждого приема пищи в течение дня и сохранить эти данные для последующего анализа.
2. Проверить кетогенное соотношение в продуктах и блюдах и проконтролировать, что дневной рацион соответствует целевым показателям, которые заданы на странице «Кето Калькулятор».
3. При необходимости изменить план питания и объем порций для достижения целевых показателей.
4. Поделиться приемом пищи с кем-то еще.

### Как создать дневник питания?

Перейдите в соответствующий раздел и нажмите кнопку «Добавить прием пищи». Откроется страница со списком блюд.



9

### Как заполнить дневник питания?



Обратите внимание, что все данные, которые вы заполняете в вашей учетной записи, сохраняются только в ней и не применяются в аккаунте пациента.

1. Чтобы добавить в дневник питания блюдо, выберите одно или несколько блюд в списке, отметив галочкой справа, нажмите на кнопку «Далее» внизу экрана, выберите из списка прием пищи, в который хотите добавить блюда/продукты, нажмите на кнопку «Сохранить».

**Блюда**

Создать блюдо с нуля | Найти готовое блюдо

<b>Блины 2:1</b>	<input checked="" type="checkbox"/>
Ketocal 3:1 (сухая смесь) Кетокал	10 г
Яйцо куриное	26 г
Вода	4 г
Масло сливочное, 82,5% жира	1 г
Масло подсолнечника	1 г

соотношение: 2.01:1 | калории: 128 | БЖУ: б 4.87 / ж 11.62 / у 0.91

<b>Блины 2:1</b>	<input type="checkbox"/>
Ketocal 3:1 (сухая смесь) Кетокал	11 г
Яйцо куриное	26 г

Далее

**Добавить в дневник питания**

<b>Блины 2:1</b>	100 г	б 4.87 ж 11.62 у 0.91	100 г	Завтрак
<b>Борщ со свиной 3:1</b>	100 г	б 7.12 ж 28.71 у 2.46	100 г	Обед
<b>Индейка с овощами 2:1</b>	100 г	б 5.87 ж 13.72 у 1	100 г	Ужин

**Итого**

соотношение: 2.43:1 | калории: 576 | БЖУ: б 17.86 / ж 54.05 / у 4.37

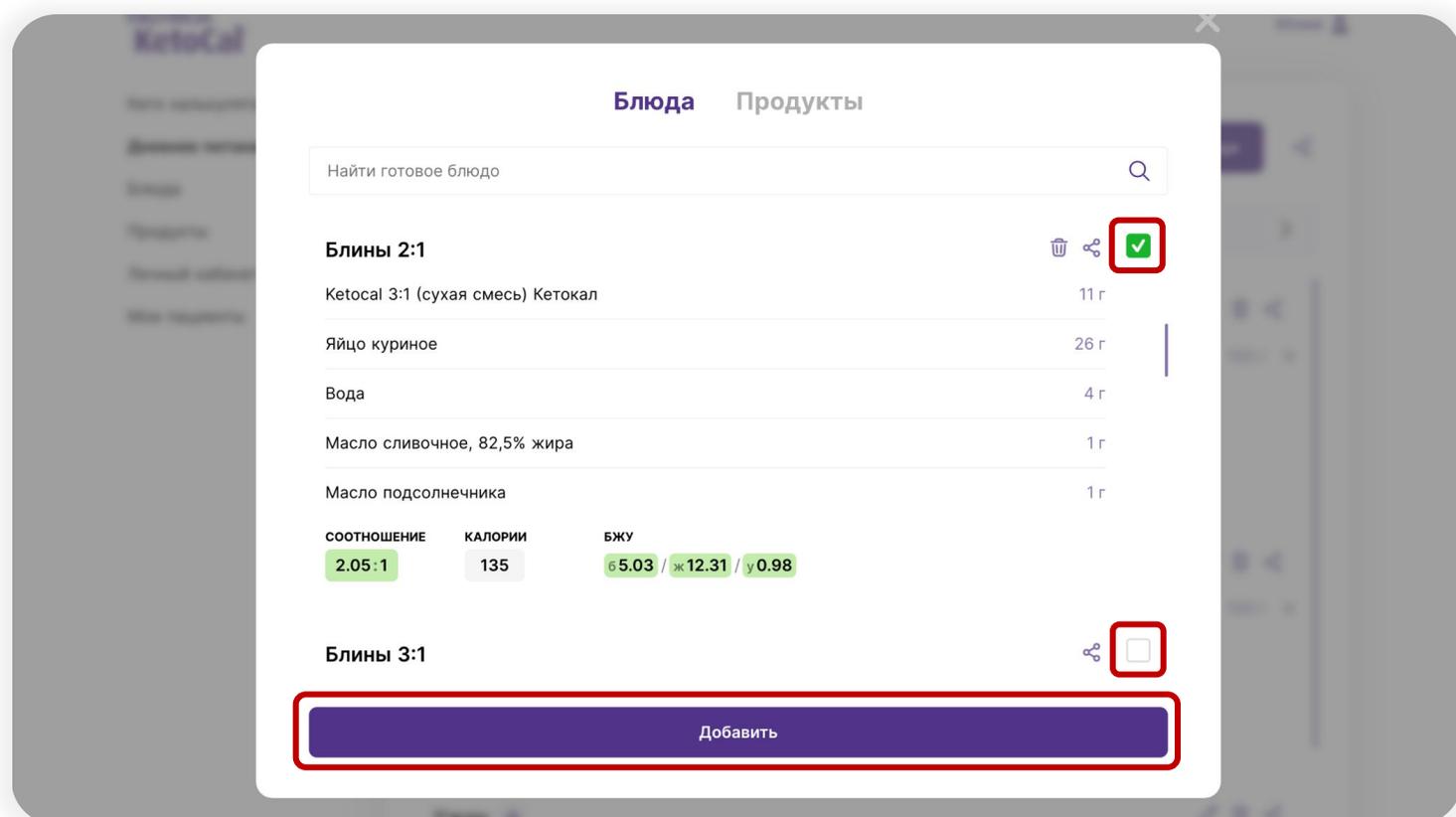
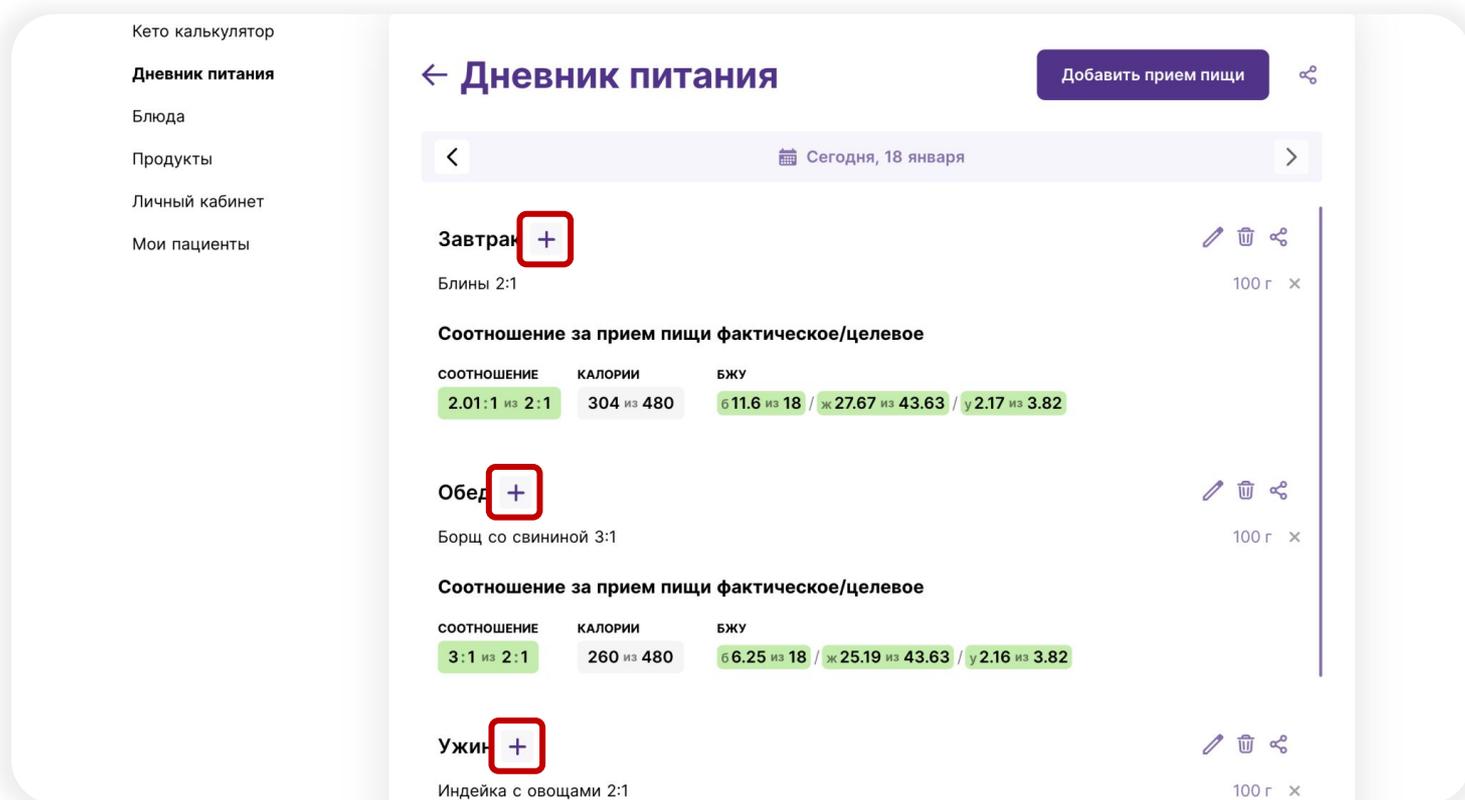
**Целевые соотношения**

соотношение: 2:1 | калории: 1600 | БЖУ: б 60 / ж 145.45 / у 12.73

Сохранить

Чтобы добавить в дневник питания продукт, перейдите в раздел «Продукты». Подробную инструкцию вы найдете в разделе «Продукты».

2. Добавив блюдо или продукт, вы создали прием пищи. Теперь можете добавлять в него блюда или продукты прямо из дневника питания. Для этого нажмите на иконку «+», выберите нужные позиции, отметив их галочкой справа, и нажмите кнопку «Добавить».



**Готово!** Приемы пищи заполнены.

## Как изменить информацию в дневнике питания?

1. Вы можете изменить массу любого блюда/продукта. Для этого перейдите на страницу «Дневник питания», нажмите на иконку «Отредактировать граммаж» рядом с приемом пищи, поменяйте количество граммов у блюда или продукта, затем сохраните изменения.

**НУТРИЦИЯ KetoCal** Юлия

Кето калькулятор  
Дневник питания  
Блюда  
Продукты  
Личный кабинет  
Мои пациенты

### ← Дневник питания

Добавить прием пищи

Сегодня, 18 января

**Завтрак +** отредактировать граммаж

Блины 2:1 100 г ×

**Соотношение за прием пищи фактическое/целевое**

СООТНОШЕНИЕ	КАЛОРИИ	БЖУ
2.01:1 из 2:1	304 из 480	б 11.6 из 18 / ж 27.67 из 43.63 / у 2.17 из 3.82

**Обед +**

Борщ со свинойной 3:1 100 г ×

**Соотношение за прием пищи фактическое/целевое**

СООТНОШЕНИЕ	КАЛОРИИ	БЖУ
3:1 из 2:1	260 из 480	б 6.25 из 18 / ж 25.19 из 43.63 / у 2.16 из 3.82

**НУТРИЦИЯ KetoCal** Юлия

Кето калькулятор  
Дневник питания  
Блюда  
Продукты  
Личный кабинет  
Мои пациенты

### ← Дневник питания

Добавить прием пищи

Сегодня, 18 января

**Завтрак +**

Блины 2:1 - 150 г + ×

**Соотношение за прием пищи фактическое/целевое**

СООТНОШЕНИЕ	КАЛОРИИ	БЖУ
2.01:1 из 2:1	456 из 480	б 17.41 из 18 / ж 41.51 из 43.63 / у 3.25 из 3.82

**Сохранить** **Отменить**

**Обед +**

Борщ со свинойной 3:1 100 г ×

**Соотношение за прием пищи фактическое/целевое**



Вы также можете изменить граммаж уже на этапе добавления блюда/продукта в дневник питания. Для этого выберите одно блюдо, укажите нужное количество граммов в поле «Количество, г», до того как нажмете кнопку «Добавить блюдо в дневник питания».

Кето калькулятор  
Дневник питания  
**Блюда**  
Продукты  
Личный кабинет  
Мои пациенты

### ← Рассчитать блюдо

**Блюдо**

Название \*  Прием пищи \*  Количество, г \*

**Ketocal 3:1 (сухая смесь) Кетокал**

11 г	б 15.4 ж 68.6 у 7.2	100 г
------	---------------------	-------

**Яйцо куриное**

26 г	б 12.8 ж 11.3 у 0.7	100 г
------	---------------------	-------

**Вода**

4 г	б 0 ж 0 у 0	100 г
-----	-------------	-------

2. Вы можете удалить созданный прием пищи. Для этого нажмите на иконку удаления и подтвердите свое действие.

Кето калькулятор  
**Дневник питания**  
Блюда  
Продукты  
Личный кабинет  
Мои пациенты

### ← Дневник питания

Добавить прием пищи

Сегодня, 18 января

**Завтрак +**

Блины 2:1

**Соотношение за прием пищи фактическое/целевое**

соотношение	калории	бжу
2.01:1 из 2:1	304 из 480	б 11.6 из 18 / ж 27.67 из 43.63 / у 2.17 из 3.82

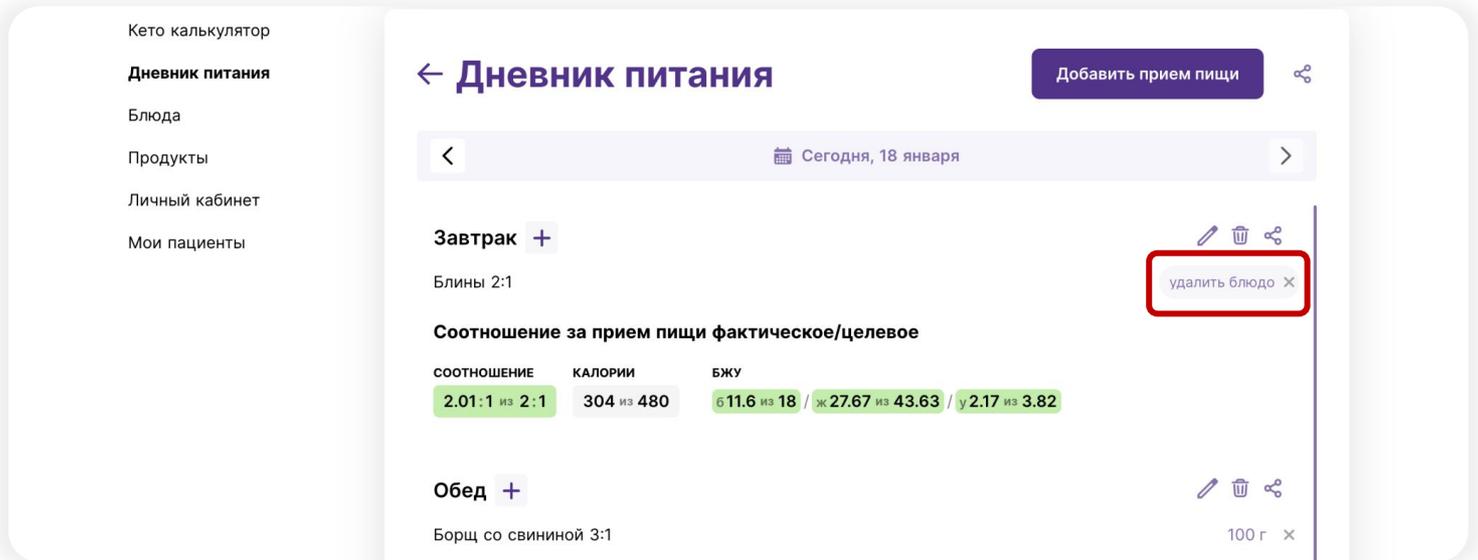
**Обед +**

Борщ со свиной 3:1

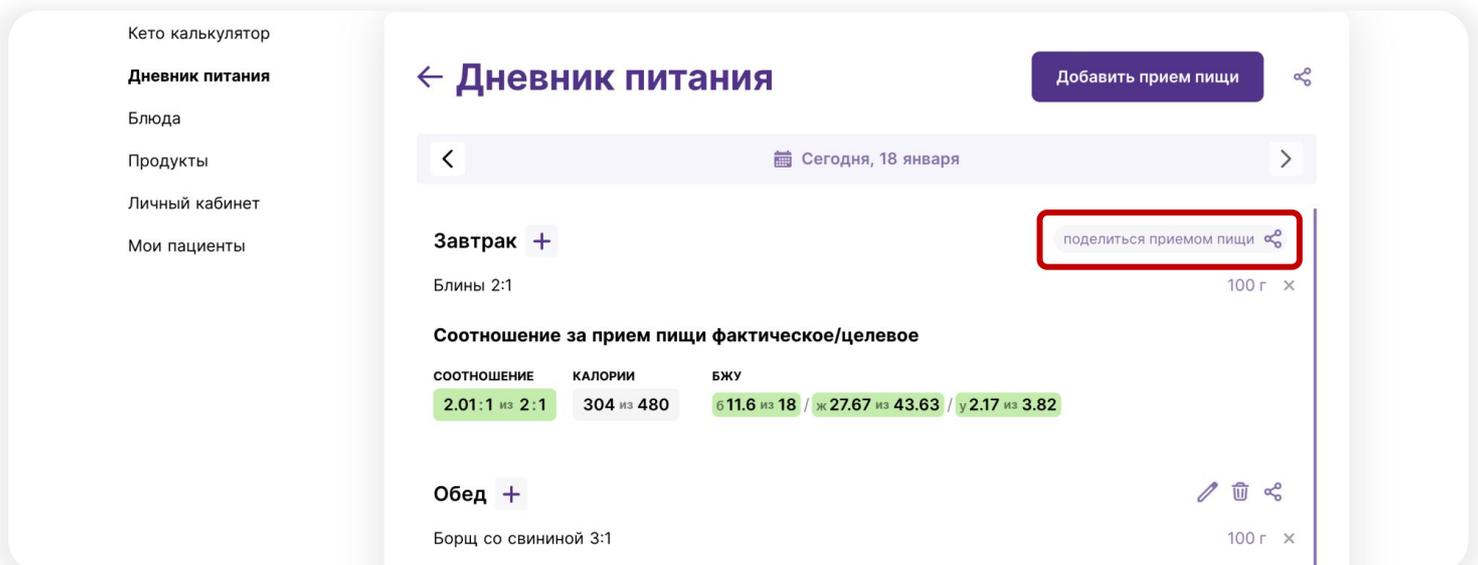
**Соотношение за прием пищи фактическое/целевое**

соотношение	калории	бжу
3:1 из 2:1	260 из 480	б 6.25 из 18 / ж 25.19 из 43.63 / у 2.16 из 3.82

3. Также вы можете удалить каждое отдельное добавленное блюдо/продукт — просто нажмите на крестик рядом с ним в приеме пищи.



4. Вы можете поделиться ссылкой на прием пищи с другим человеком. Для этого нажмите на иконку «Поделиться» рядом с приемом пищи, скопируйте созданную ссылку и поделитесь ею любым удобным способом.



Дневник питания можно заполнить только за сегодняшний день, но не за предыдущие или будущие дни.

## 4. Раздел «Блюда»

### Зачем нужен этот раздел?

1. Найти готовый рецепт с заданным кетогенным соотношением.
2. Создать свое блюдо с нуля.
3. Создать свое блюдо, изменив готовый рецепт.
4. Добавить выбранное блюдо в дневник питания.
5. Поделиться рецептом.

### Как создать свое блюдо?

Нажмите кнопку «Создать блюдо с нуля», введите название, добавьте продукты и укажите количество граммов для каждого из них, внизу страницы нажмите кнопку «Сохранить блюдо».



В названии блюда используйте слова и/или символы, по которым впоследствии легко сможете найти его в списке.

The screenshot shows the 'Дishes' (Блюда) section of the KetoCal app. A purple button labeled 'Создать блюдо с нуля' (Create dish from scratch) is highlighted with a red box. Below it, two recipes for 'Блины 2:1' (Pancakes 2:1) are listed. The first recipe includes ingredients: Ketocal 3:1 (10g), Egg (26g), Water (4g), Butter (1g), and Sunflower Oil (1g). The second recipe includes: Ketocal 3:1 (11g), Egg (26g), and Water (4g). A summary table shows the ratio (2.01:1), calories (128), and BGR (64.87 / 11.62 / 0.91).

соотношение	калории	БЖУ
2.01:1	128	64.87 / ж 11.62 / у 0.91

Кето калькулятор

Дневник питания

**Блюда**

Продукты

Личный кабинет

Мои пациенты

## ← Создать блюдо с нуля

### Блюдо

Название \*

Новое блюдо

Гречневая крупа

— 100 +

б12.6 ж 3.3 у 62.1

100 г

Индейка (филе бедра)

— 100 г +

б18 ж 10 у 0

100 г

+ Добавить продукт

### Итого

соотношение

0.14:1

калории

246

бжу

б15.3 / ж 6.65 / у 31.05

Целевые соотношения

соотношение

2:1

калории

1600

бжу

б 60 / ж 145.45 / у 12.73

Сохранить блюдо



Калькулятор автоматически рассчитывает фактическое кетогенное соотношение и КБЖУ блюда в зависимости от добавленных продуктов. Чтобы проконтролировать точность соблюдения диетических рекомендаций, сверьте его с целевыми соотношениями. Чтобы достичь целевых соотношений, вы можете изменять вес каждого продукта в блюде и/или удалять и добавлять продукты.

**Готово!** Ваше блюдо сохранено. Теперь вы можете добавить его в дневник питания, используя строку поиска.



Все блюда в списке сортируются в алфавитном порядке.



Созданные вами блюда будут видны только вам.

## Как изменить готовое блюдо?

Вы можете изменить состав готового блюда из базы Кето Калькулятора, чтобы получить необходимое кетогенное соотношение. Для этого скопируйте его и создайте новое на основе существующего.

Кето калькулятор  
Дневник питания  
**Блюда**  
Продукты  
Личный кабинет  
Мои пациенты

← **Блюда** Создать блюдо с нуля Найти готовое блюдо

**Блины 2:1** Создать блюдо на основе существующего

Ketocal 3:1 (сухая смесь) Кетокал	10 г
Яйцо куриное	26 г
Вода	4 г
Масло сливочное, 82,5% жира	1 г
Масло подсолнечника	1 г

**соотношение**    **калории**    **БЖУ**  
2.01:1    128    64.87 / ж 11.62 / у 0.91

## Как удалить созданное блюдо?

Вы можете удалить созданное вами блюдо из общего списка, но оно останется в дневнике питания, если вы добавляли его туда ранее.



Удалять можно только самостоятельно созданные блюда, но не предустановленные.

NUTRICIA  
**KetoCal** Юлия

Кето калькулятор  
Дневник питания  
**Блюда**  
Продукты  
Личный кабинет  
Мои пациенты

← **Блюда** Создать блюдо с нуля Найти готовое блюдо

Вы успешно добавили новое блюдо.

**Новое созданное блюдо** Удалить блюдо

Артишок	100 г
Баклажан	100 г

**соотношение**    **калории**    **БЖУ**  
0.03:1    38    63.6 / ж 0.3 / у 5.1

**Овсяная каша 2:1** Удалить блюдо

Овсяные хлопья	7 г
Сливки 35%	34 г
Масло подсолнечника	2 г

## Как быстро найти блюдо в списке?

Чтобы быстро найти блюдо, используйте поиск.

Кето калькулятор  
Дневник питания  
**Блюда**  
Продукты  
Личный кабинет  
Мои пациенты

← **Блюда** Создать блюдо с нуля Найти готовое блюдо

**Блины 2:1**

Ketocal 3:1 (сухая смесь) Кетокал	11 г
Яйцо куриное	26 г
Вода	4 г
Масло сливочное, 82,5% жира	1 г

## Как поделиться ссылкой на блюдо?

Нажмите на иконку «Поделиться» рядом с блюдом, скопируйте созданную ссылку и поделитесь ею любым удобным способом.

Продукты  
Личный кабинет  
Мои пациенты

**Блины 2:1**

Ketocal 3:1 (сухая смесь) Кетокал	11 г
Яйцо куриное	26 г
Вода	4 г
Масло сливочное, 82,5% жира	1 г

## Как добавить блюдо в дневник питания?

Чтобы добавить в дневник питания блюдо, выберите одно или несколько блюд в списке, отметив галочкой справа, нажмите кнопку «Далее» внизу экрана, выберите из списка прием пищи, в который хотите добавить продукты, нажмите кнопку «Сохранить».

Кето калькулятор  
Дневник питания  
**Блюда**  
Продукты  
Личный кабинет  
Мои пациенты

← **Добавить в дневник питания**

**Блины 3:1**

100 г	б7.56 ж29.68 у2.32	100 г	Завтрак
-------	--------------------	-------	---------

**Борщ со свиной 3:1**

100 г	б7.12 ж28.71 у2.46	100 г	Обед
-------	--------------------	-------	------

**Итого**

СООТНОШЕНИЕ	КАЛОРИИ	БЖУ
3:1	604	б14.68 / ж58.39 / у4.78

**Целевые соотношения**

СООТНОШЕНИЕ	КАЛОРИИ	БЖУ
2:1	1600	б60 / ж145.45 / у12.73

Сохранить

# 5. Раздел «Продукты»

## Зачем нужен этот раздел?

1. Найти в базе продукт и проверить кетогенное соотношение.
2. Создать свои продукты.
3. Добавить предустановленные и свои продукты в дневник питания.

## Как добавить свой продукт?

Нажмите на кнопку «Добавить свой продукт», задайте название, укажите состав: калорийность, белок, жиры и углеводы, — основываясь на информации с этикетки, затем внизу страницы нажмите на кнопку «Добавить продукт».



В названии продукта используйте слова и/или символы, по которым впоследствии легко сможете найти его в списке.



Показатели энергетической и пищевой ценности блюд впоследствии будут рассчитаны на основании данных, внесенных для каждого продукта.

The screenshot shows the 'Products' section of the KetoCal app. On the left is a navigation menu with options: 'Кето калькулятор', 'Дневник питания', 'Блюда', 'Продукты' (highlighted), 'Личный кабинет', and 'Мои пациенты'. The top right shows the user's name 'Юлия' and a profile icon. The main content area has a back arrow, the title 'Продукты', a button 'Добавить свой продукт' (highlighted with a red box), and a search bar 'Найти продукт'. Below is a list of products, each with a name, a macronutrient ratio in a purple box, and a checkbox:

- "сибирская клетчатка" кедровый орешек (8 \* 2 \* 9)
- Agar-agar (1.7 \* 0 \* 0)
- Bebivita "брокколи" (0.6 \* 1.1 \* 4.7)
- Ketocal 3:1 (сухая смесь) Кетокал (15.4 \* 68.6 \* 7.2)
- Ketocal 4:1 (сухая смесь) Кетокал (14.3 \* 69.2 \* 2.8)
- Liquigen+ (Ликвиджен) (0 \* 50 \* 0)
- Maltodextrin 6 (0 \* 96.9 \* 0)

At the bottom of the list is a grey button labeled 'Далее'.

Кето калькулятор

Дневник питания

Блюда

**Продукты**

Личный кабинет

Мои пациенты

## ← Создать продукт

**Продукт**

Название \*

Новый продукт

**Состав**

Калорийность

— 100 + 100 г

Белок

— 21 г + 100 г

Жиры

— 6 г + 100 г

Углеводы

— 6 г + 100 г

Добавить продукт

**Готово!** Ваш продукт сохранен. Теперь вы можете добавить его в дневник питания, используя строку поиска.



Продукты в списке сортируются в алфавитном порядке.

### Как удалить созданный продукт?

Вы можете удалить созданный вами продукт из общего списка, но он останется в дневнике питания, если вы добавляли его туда ранее.



Удалять можно только самостоятельно созданные продукты, но не предустановленные.

Кето калькулятор

Дневник питания

Блюда

**Продукты**

Личный кабинет

Мои пациенты

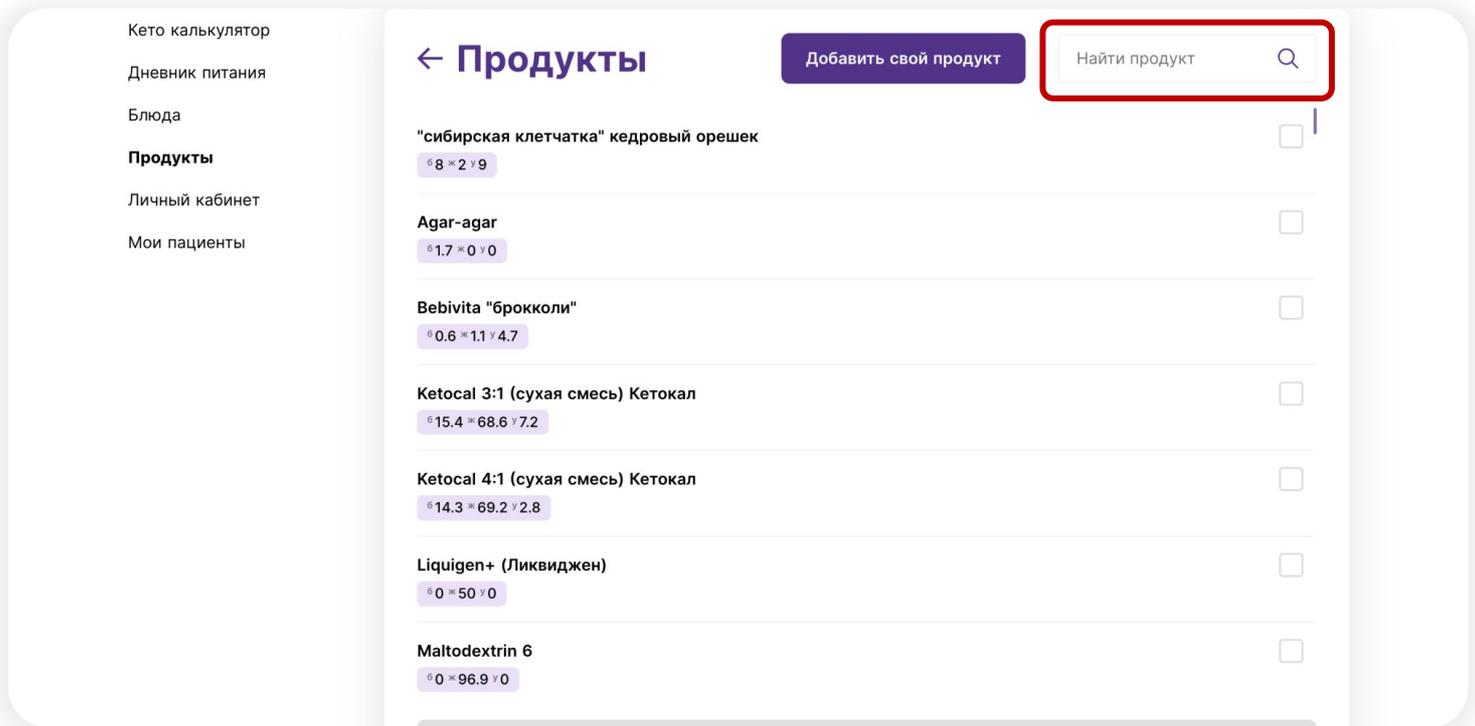
## ← Продукты

Добавить свой продукт
Найти продукт

0 * 0 * 0	<input type="checkbox"/>
Нектарин 0.9 * 0.1 * 12.4	<input type="checkbox"/>
Непроесянная пшеница 1700 12.1 * 2 * 59.7	<input type="checkbox"/>
Новый продукт 21 * 6 * 6	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px 5px; font-size: 0.8em;">Удалить продукт </span> <input type="checkbox"/>
Овощное пюре 1.3 * 4.8 * 4	<input type="checkbox"/>

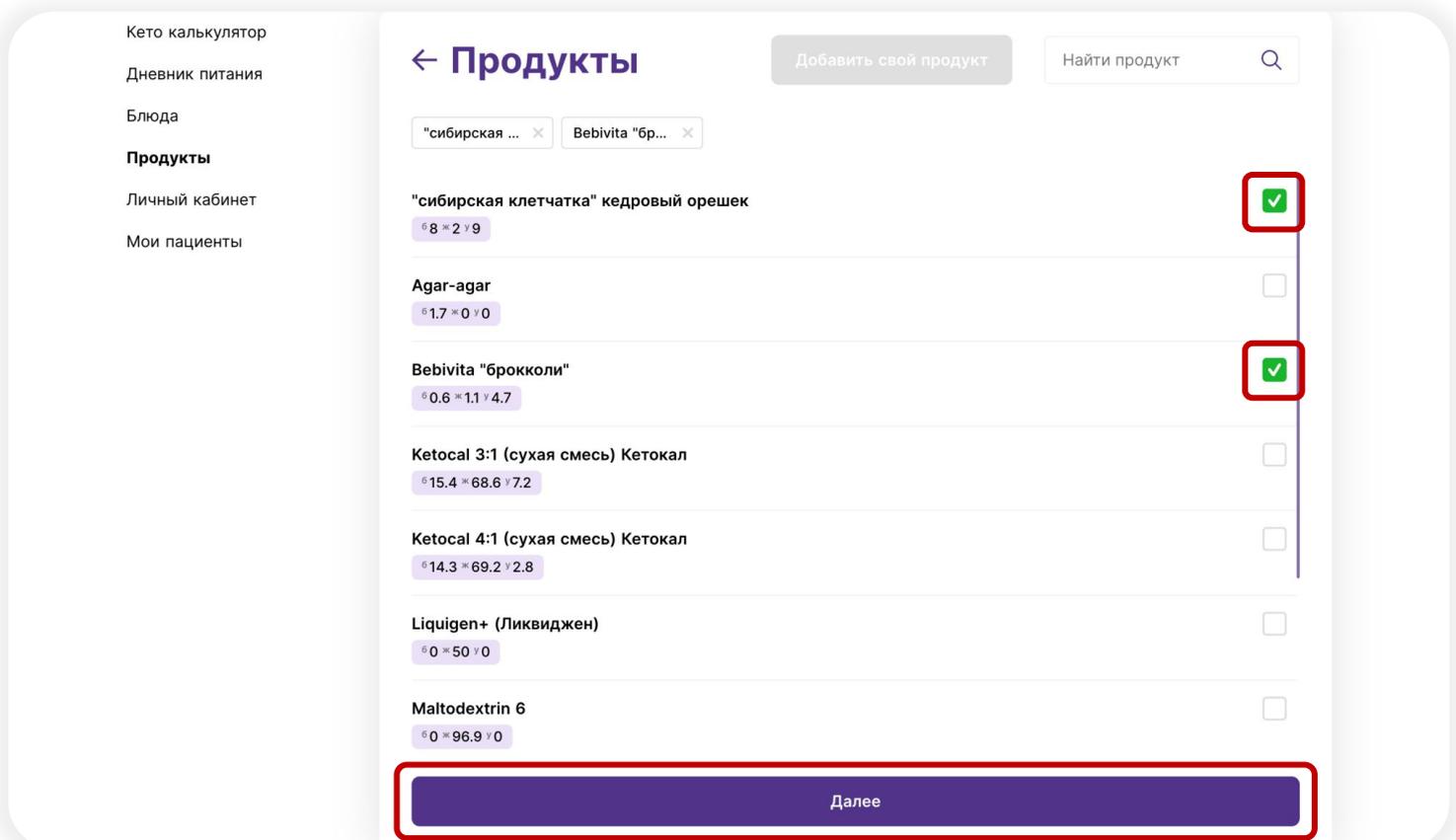
## Как быстро найти продукт в списке?

Чтобы быстро найти продукт, используйте поиск.



## Как добавить продукт в дневник питания?

Чтобы добавить в дневник питания продукт, выберите один или несколько продуктов в списке, отметив галочкой справа, нажмите кнопку «Далее» внизу экрана, выберите из списка прием пищи, в который хотите добавить продукты, нажмите кнопку «Сохранить».



Кето калькулятор

Дневник питания

Блюда

Продукты

Личный кабинет

Мои пациенты

## ← Добавить в дневник питания

"сибирская клетчатка" кедровый орешек

100 г

б 8 ж 2 у 9

100 г

Завтрак

Bebivita "брокколи"

100 г

б 0.6 ж 1.1 у 4.7

100 г

Обед

### Итого

СООТНОШЕНИЕ

0.14 : 1

КАЛОРИИ

117

БЖУ

б 8.6 / ж 3.1 / у 13.7

### Целевые соотношения

СООТНОШЕНИЕ

2 : 1

КАЛОРИИ

1600

БЖУ

б 60 / ж 145.45 / у 12.73

Сохранить

# 6. Раздел «Личный кабинет»

## Зачем нужен этот раздел?

В личном кабинете вы можете изменить свои личные данные.

The screenshot shows the personal account interface for NUTRICIA KetoCal. On the left is a navigation menu with items: 'Кето калькулятор', 'Дневник питания', 'Блюда', 'Продукты', 'Личный кабинет' (highlighted), and 'Мои пациенты'. The top right shows the user's name 'Юлия' with a profile icon. The main content area is titled '← Личный кабинет' and includes a 'Выйти из личного кабинета' link. Below the title, the user's name 'Иванова Юлия Ивановна' is displayed, followed by a phone number '79999999999', email 'ivanova@test.com', and city 'Москва'. An 'Изменить' button with a pencil icon is at the bottom. The footer contains the NUTRICIA logo, two product images (KetoCal 3:1 and 4:1), a 'Написать нам' button with an envelope icon, and copyright information: '2026 © ООО «Нутриция»' and 'Пользовательское соглашение'.

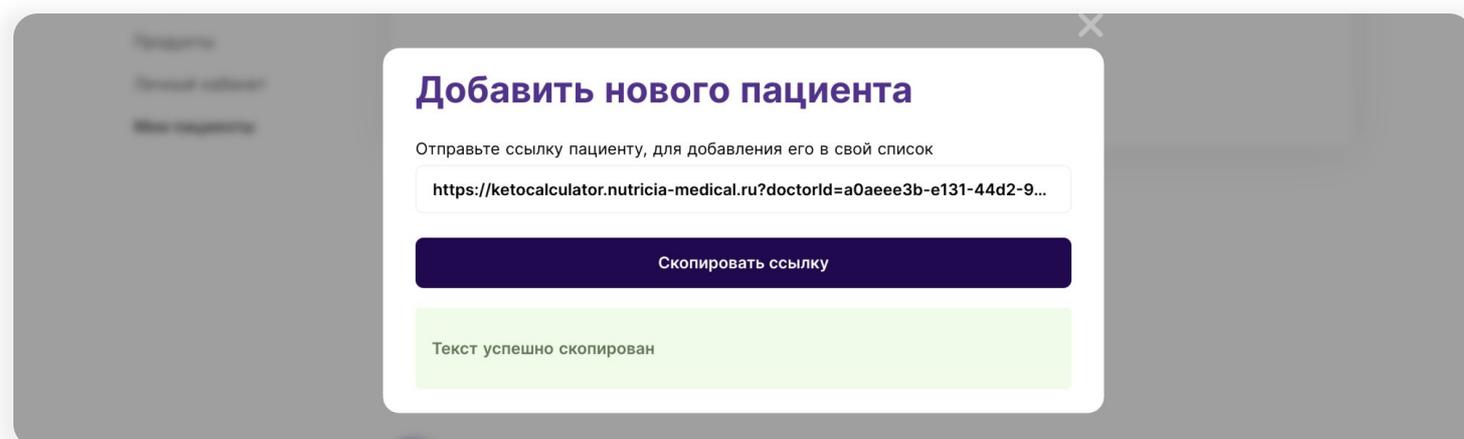
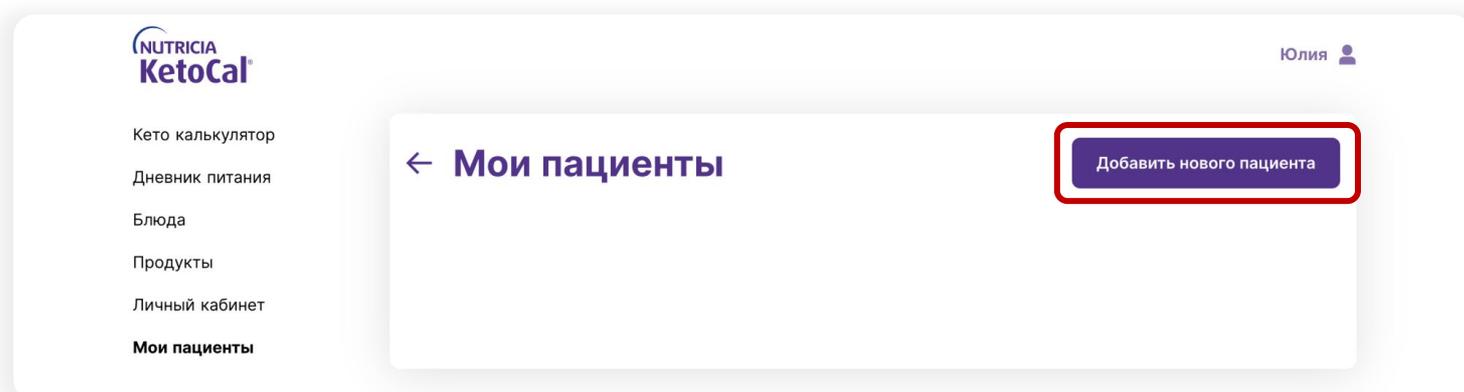
## 7. Раздел для врача «Мои пациенты»

### Зачем нужен этот раздел?

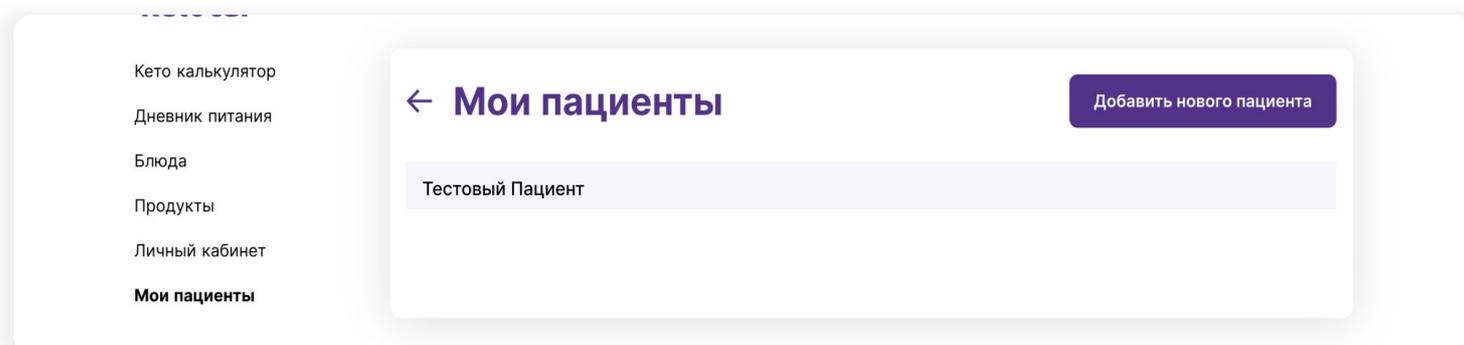
1. Прикрепить ваших пациентов к вашей учетной записи.
2. Просматривать дневники питания ваших пациентов.

### Как прикрепить пациента?

Чтобы прикрепить пациента к своей учетной записи, нажмите кнопку «Добавить нового пациента», скопируйте ссылку и отправьте пациенту с помощью SMS, любого доступного мессенджера или по электронной почте.



Чтобы пациент отобразился в разделе, ему нужно войти в свой аккаунт и перейти по вашей ссылке. Система покажет уведомление о том, что он успешно прикреплен к врачу, а вы увидите пациента в своем списке.



## Как посмотреть дневник питания прикрепленного пациента?

Нажмите на строку с ФИО прикрепленного пациента.

**Мои пациенты** Добавить нового пациента

**Тестовый Пациент**

← Сегодня, 19 января →

**Завтрак** 100 г

Блины 2:1

**Соотношение за прием пищи фактическое/целевое**

СООТНОШЕНИЕ	КАЛОРИИ	БЖУ
2.01:1 из 2:1	304 из 480	б 11.6 из 18 / ж 27.67 из 43.5 / у 2.17 из 3.9

**Обед** 100 г

Борщ со свиной 3:1

**Соотношение за прием пищи фактическое/целевое**

СООТНОШЕНИЕ	КАЛОРИИ	БЖУ
3:1 из 2:1	260 из 480	б 6.25 из 18 / ж 25.19 из 43.5 / у 2.16 из 3.9

## Куда обратиться за помощью?

В случае сложностей или вопросов свяжитесь с нами, используя кнопку «Написать нам» внизу каждой страницы. Мы рядом!

Создать дневник питания

Рассчитать блюдо

Добавить продукты

Кето калькулятор Nutricia: простота и функциональность +

Преимущества кето калькулятора от Nutricia +

Как пользоваться кето калькулятором +

**NUTRICIA**  
LIFE TRANSFORMING NUTRITION

2026 © ООО «Нутриция»  
Пользовательское соглашение

Написать нам

**Уверены, что Кето Калькулятор Nutricia станет Вашим надежным помощником в соблюдении кетогенной диеты!**